

S námi není nikdo sám



Zpravodaj Domu ošetrovatelské péče
Home Care s.r.o. v Dolním Rychnově

10-11 / 2018



Radost, Máj, Máječek... str. 13

Dále se dozvíte

- Klub seniorů „Háječek“... str. 4
- Překvapení od knihovnic... str. 12
- Než začneme
péct cukroví... str. 14



Aktivizace na stanicích



V dopoledních hodinách se naši pacienti věnují různým aktivitám.

Na jednotlivých stanicích, v jednotlivých patrech probíhá např. muzikoterapie, kognitivní cvičení a nyní nově také v zimní zahradě promítání filmů.

NP





Klub seniorů „Háječek“



Klub seniorů „Háječek“ pocházející ze Sokolova se každý čtvrtek schází na pěveckém kroužku, nesoucí název Zpívanky.



Senioři z Háječku k nám dochází pravidelně již několik let, aby nám předvedli, co se za uplynulý čas naučili a společně si s námi zazpívali. Tentokrát k nám přijeli v polovině října připomenout Mezinárodní den seniorů, něco si k tomuto dni říct a také ke 100.výročí od založení republiky. V polovině koncertu senioři obdarovali naše klienty malou sladkou pozorností a na závěr zazpívali oblíbenou písničku, kterou nazývají jejich vlastní hymnou, Ta naše písnička česká.

NP





Barma – země Buddhů



V Sokolovské knihovně se konala beseda s Tomášem Kubešem o Barmě. Téma besedy nás zaujalo na tolik, že jsme si odvšednili jeden večer, do knihovny vyrazili a neudělali jsme chybu.

Mnoho jsme se dověděli. Věříme tomu, že až pan Kubeš opět zavítá do Sokolova se zajímavou přednáškou z jeho cest, určitě se na něj rádi pojedeme ještě minimálně jednou podívat.

Barma - země buddhů nebo také země tisíce pagod, zlatých chrámů, miliony soch Buddha, země úsměvů a neuvěřitelných tradic které už jinde nenajdeme. Muži zde nosí sukně a ženy zdobí thanakou. Procestovali jsme místa jako je yangon, Mandalay, Bagon, Mrauk – U, jezero Inle, ale i uzavřené oblasti národů Chin a Pardarg - žirafích žen.

Skvělé dobrodružství v pohodové zemi za jediný večer.





Tomáš Kubeš

- fotograf, novinář a cestovatel, pochází z Horoměřic u Prahy
Procestoval včetně Barmy také Evropu a Asii. Je autorem fotografií k několika knihám, například „Park Life“ nebo knize věnované památkám Unesco

v Evropě. Jeho snímky a články můžeme najít v české republice v titulcích jako jsou Vlasta, Koktejl, Instinkt, Katka atd. Také spolupracuje s organizací Unicef.

Den pro radost



Díky projektu 72 hodin nás pravidelně jednou za rok chodí těšit kosmetičky ze Střední živnostenské školy, které nám pečují o ruce, v podobě zábalu, masáže a kdo chce i lakování nehtů. Také jsme opět a rádi přivítali cukraře ze Střední živnostenské školy, se

kterými jsme zdobili perníčky. Dorazili k nám již hned ráno a tak jsme s nimi strávili celé dopoledne. Moc jim za to děkujeme a prý se na ně můžeme těšit i příští rok.

LN



65. výročí od svatby



V našem zařízení oslavili **manželé Renzovi** v kruhu rodinném 65.výročí od svatby.

Moc jim gratulujeme a přejeme vše dobré do dalších společných let.





Napsali jste nám...

Poděkování



Dobrý den,

chtěli bychom vás touto cestou požádat o pochvalu a hlavně poděkování vašim "mobilním sestřičkám" z home care v Dolním Rychnově p.Kemrové, p.Pálkové a p.Veronice (bohužel neznáme příjmení), které ve dnech 9.10 -13.10.2018 jezdily podávat Fyziologický roztok naší babičce paní Marii Ryšlavé do místa bydliště v Hlavně.

Jejich profesionální a lidský přístup nás s manželkou uchvátil. Pomohli tak nejenom Babičce, ale i manželce, která se již druhým rokem

o babičku stará v domácí péči. Svým odborným poradenstvím a psychickou podporou dodali manželce jistotu a sílu pokračovat v péči o nemocného.

Pomáhat nemocným není práce, ale poselství a váš tým svým profesionální a lidským přístupem toto poselství hrdě nese.

Děkujeme vám za tyto posly.

S pozdravem a přáním hezkého dne.

Ryšlavý Slavomír



Na koncertě Josefa Zímy a dechového orchestru Březováček



Mezinárodní den seniorů jsme s některými našimi klienty z Vily Maria oslavili na koncertě Josefa Zímy a březovského orchestru kapely Březováček. Vše se odehrálo v kinosále na Březové.

S velkým nadšením a zvědavostí jsme s klienty za panem Josefem Zímou vyrazili. Přijeli jsme včas, plni očekávání jsme se usadili do křesel v sálu a čekali na vystoupení.

Opona se roztáhla a na podiu seděl stále okouzující Josef Zíma. Nejen že zpíval známé písně, které jsme si s ním rádi zazpívali, jako třeba Rozvíjej se poupátko nebo písně z filmu Pěnička a Paraplíčko, ale také vyprávěl různé vtipné historky, které zažil. Po celou dobu vystoupení hýřil optimismem a úsměvem. Pan Zíma vypadá stále báječně a hlas

mu slouží na jedničku. Pro nás všechny byl koncert Březováčku s panem Zímou velkým zážitkem, na který budeme dlouho vzpomínat. Kapela Březováček nás brzy navštíví v léčebně, tradičně v době adventu. Moc se na vystoupení těšíme!

LN



Město Březová, Kulturní dům zve na kulturní program u příležitosti oslav

MEZINÁRODNÍHO DNE SENIORŮ

Během programu vystoupí:



Dechový orchestr Březováček
Koncert oblíbeného domácího dechového soukolu s repertoárem „Ta naše písnička česká ...“



Zpěvák Josef Zíma
Pořad složený z písní a vyprávění „Sjedeme se na Vlachovec, aneb bez písničky se nedá žít ...“

Kulturní dům Březová - kinosál
Úterý 2. října 2018 od 17:30 hod.

Vstupné: v předprodeji 100 Kč, na místě 150 Kč
(V ceně vstupného je kromě kulturního programu také občerstvení - káva, voda, čaj, sladké pečivo.)

Změna programu vyznamená. Za účelem pořizování a následně zveřejňování fotografií. Prodej a rezervace vstupenek v Infocentru MÚ Březová a online na www.muo-brezova.cz od 13. 8. 2018.







Bohoslužba ke dni zesnulých

K Památce zesnulých se u nás v léčebně konala bohoslužba, kde jsme si mohli společně zavzpomínat na své blízké.

NP



Překvapení od knihovnic



Milé překvapení si pro nás připravily knihovnice ze sokolovské knihovny, které k nám pravidelně dochází, aby předčítaly z knih našim seniorům. Přinesly nám letos první upečené cukroví! Upekla jej pro nás ředitelka knihovny, paní Drobečková. A tak jsem u poslouchání předčítání z knih mlsali výborné vanilkové rohlíčky a linec-

ké slepované cukroví s marmeládou. S chutí jsme cukroví slupli a o to víc se těšíme na pečení cukroví v naší klubovně ve Vile Maria.

LN



Radost, Máj, Máječek



Děkujeme tanečnímu seniorskému kroužku Radost, dětským tanečním kroužkům Máj a Máječek, že nám přijeli zatančit lidové tance. Jako vždy to měli skvěle nacvičené.



Než začneme péct cukroví

Než se pustíme do pečení vánočního cukroví, tak jsme si společně připravili naše oblíbené bramboráky, a to jak v léčebně, tak v domově pro seniory Vila Maria. Jako vždy jsme si na nich moc pochutnali!

LN a NP



Projekt „Senioři mezi námi“

Ve spolupráci s Nadačním fondem PHOENIX zajišťuje společnost MARETI COMMUNICATIONS, s.r.o. projekt „Senioři mezi námi“. I my jsme se letošního, již 15. ročníku účastnili. Zadání byly dvě. Jednak vytvoření nápadité podzimní dekorace a druhé zadání spočívalo v soutěži o nejlepšího luštěitele křížovky. V loňském ročníku se nám tak povedlo právě v podzimních dekoracích

vyhrát pro jednu naši pacientku balíček kosmetiky. Do práce jsme se pustili v obou zařízeních a rozhodně nám nechybělo zapálení! Děkujeme za tuto příležitost, že jsme se mohli zapojit jak s klienty domova pro seniory Vila Maria, tak s pacienty z léčebny. No a pokud nevyhrajeme? Není důležité vyhrát, ale zúčastnit se.



NP



Úklid naší zahrady v rámci projektu 72 hodin



V rámci celostátního projektu 72 hodin, k nám přišla již po několikáté Běžecká škola ze Sokolova s žáky od šesté do osmé třídy. Žáci nám pomohli nejen shrbat listí v na naší zahradě, ale také uklidit odpadky. Na závěr dostali teplou polévku na zahřátí a také měli k dispozici čaj. Děkujeme všem za spolupráci a tešíme se zase za rok.

NP





Tvoření podzimní dekorace

Podzimní výzdoba nesmí chybět a tak jsme si na to vyhradili jedno dopoledne, kdy jsme tvořili krásnou podzimní dekoraci, zdobili jsme truhlíky, vázy a vázičky.



Použili jsme samé přírodniny jako jsou větvičky, listy, hlína, kaštiny a žaludy. Moc se nám to povedlo a krásně jsme si vyzdobili naši Vilu. O týden později jsme se „vrhli“ na zdobení dýní, které neodmyslitelně k podzimu patří. Tvoření nás bavilo, nejen, že jsme se u toho odreagovali, ale také jsme, alespoň

na chvíli, zapomněli na starosti. Když se na naše výtvořiny díváme, dělá nám to velkou radost.

Díky tomu, že nám Vánoce klepou na dveře, tak už se pomaličku chystáme na výrobu vánočních dekorací.

LN





S námi není nikdo sám



Tvoření podzimní dekorace... str. 18

Zpravodaj Domu ošetrovatelské péče - Home Care s.r.o.
v Dolním Rychnově, VIII. ročník
Zpravodaj je k nahlédnutí i na www.dop-hc.cz

DOP – HC s.r.o., Bergmannova 140, 356 04 Dolní Rychnov
E-mail: soc.pracovnik@dop-hc.cz **Tel.:** +420 352 628 698



dophsro